



ಪ್ರೇರಣ ಉತ್ಸವ-2022-23

ಪಟ್ಟಣದ ಜೊಲ್ಲೆ ಗುಪ್ತ ವರ್ತಿಯಿಂದ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳರವರೆಗೆ ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿಪೂರ್ಶಾದ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರ ಜನ್ಮನಿನದ ಪ್ರಯುಕ್ತಿ ಶಿವರೆಂದರ ಜೊಲ್ಲೆ ಅಂಗಸ್ತ ಮಾಡ್ಯಮ ಪಟ್ಟಿಕ ಶಾಲೆ (ಸಿ.ಬಿ.ಎಸ್.ಇ) ನಳದಿ ಕ್ಷುಂಪಣನಲ್ಲಿ ಪ್ರೇರಣಾ ಉತ್ಸವಕ್ಕೆ ಚೆಂಡಣಿಯ ಅಲ್ಲಿಮಪ್ಪಬ್ಬ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮತ್ತು ಹಕ್ಕೇರಿಯ ಶಿವಬಸವ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಸಿಗಳಿಗೆ ನೀರು ಹಾಕುವುದರ ಮೂಲಕ ತಾಲನೆ ನೀಡಿದರು.

ಯುಕ್ತಿಬಾದ ಜೊಲ್ಲೆ ಉದ್ಯೋಗ ಸಮೂಹದಿಂದ ಅರ್ಜೋಜಿಸಲಾದ 11 ನೇ
ವರ್ಷದ ಪೇರಣಾ ಉತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮೀಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ವಿವಿಧ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಚಿಕ್ಕತಲಾ
ಸ್ವರ್ಚ್ಛ, ಕುಪ್ಪು ಸ್ವರ್ಚ್ಛ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಶಾಖಾಹಾರಿ ಅಡುಗೆ ಪದಾರ್ಥಗಳ
ಸ್ವರ್ಚ್ಛಯಲ್ಲಿ ವಿಜೇತರಾದವರಿಗೆ ನಗದು ಬಹುಮಾನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ
ನೀಡಲಾಯಿತು. ಬಳಿಕ ಕಾರದಗೂ ಗ್ರಾಮದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ನಿಪ್ಪಣಿ
ಮತಕ್ಕೆತ್ತದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬಗ್ಗೆ ನೂತನ ಕಾಲೆಂಡರನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

"ప్రతివ్యాపక జ్ఞానితిపూద జొల్లెయిపర మట్టపడుబడ నిమత్త ప్రేరణా లుత్తుచ ఆజెరిసువుదర మూలక జొల్లె గుప్పా గినినాడు యక్కింబాదల్లి ఒండే సూరినడి సామాజిక, ధార్మిక, అధిక హగూ త్యక్కణిక సేవయన్న సల్లీసుత్తిరుపుదు శ్లాఘనీయ కాయివాగిదే" ఎందు శ్రీ గురుదేవ బృథ్యానంద ఆశ్రమద ప.పూ. సద్గురు డా. అభినవ బృథ్యానంద మహాస్వామీజి ఆశీవచజన నిషిద్ధిదరు.

"సమాజ జీవియాద మనుష్య సమాజ కట్టికొల్పలు ఎల్లరన్న ఒందుగూడిసి సామాజిక, ధార్మిక పరంపర బెళ్చిసువుదర జోతిగే భారతీయ సంస్కృతి. సంసార నీడి ప్రేరణ నీడువుదు అవత్సర్క" ఎందు కష్టారి సిద్ధగిరి మంత్రశీలీ ఆదశాల కూడిప్పిదేశర పూష్ణేజి హైదరాబాదు.

ಶ್ರೀ. ಜ್ಯೋತಿಪುಸಾದ ಜೊಲ್ಲೆ ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಜೊಲ್ಲೆ ಪರಿವಾರ ಪ್ರೇರಣಾ ಉತ್ಸವ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಮಗನ ಜನ್ಮದಿನಕ್ಕೆ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಾಧಕರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯ ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಎಂದರು. ಉದ್ಯೋಗ. ವ್ಯವಹಾರ. ನೃತ್ಯ. ಕಂಠಪಾಠ ಸ್ಥಾರ್ಥ ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿ ಸಮಾಜದ ಕಟ್ಟ ಕಡೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವ ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತೀಗಳು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರು.

ಮುಜರಾಯಿ ಹಜ್ ಮತ್ತು ವಕ್ ಇಲಾಹೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶತಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರು ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ 30 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಚಿಕ್ಕ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಮಟ್ಟ ಹಾಕಿ ಇಂದು ಬೀರೆಶ್ವರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕನಾಂಪಕ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮೆರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ನಿರ್ಮಿತಿದೆ. ಜೊಲ್ಲೆ ಗ್ರಾಮ ಸಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಭಾರತಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ತಂಡದ ದಿವ್ಯ ಚೆಂತನ ಅಟಗಾರ ಸುನೀಲ ರಮೇಶ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನ ಪೇರಣಾ ಪ್ರಸಾರ ಹಾಗೂ 51 ಸಾವಿರ ರೂ. ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿದರು.

"జీచ్చోడి సంసదరు కాగూ జొల్లే గూపొన సంశోషికరాద శ్రీ. అణ్ణాసాహేబ జొల్లే యివరు జొల్లే గూపొ సమాజద సమాంగిని అభివృద్ధిగాగి సూటిసలాగిదే" ఎందురు.

ಶ್ರೀ ಜಿರೇಶ್ವರ ಕೋ-ಆರ್ಪ. ಕೈಗಿಡಿ ಸುನಾಯಣ ೫, ಯಕ್ಕಂಬಾ (ಮಹಿ-ಸ್ತ್ರೀ)

ಕ್ರೀಯಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಅರ್ಥವ್ಯವಸ್ಥೆ

31 ଡିନେଂବର 2022ର ଅଧିକ ଜୈଷପଣ୍ଡିତ

ಶಾಖೆಗಳು
154

ತೇವು
3255+

ପାଳ
2454+

ಸದಸ್ಯರು
3.46+

ಪ್ರೇರಣಾ ಪುರಸ್ಕಾರ



ಪ್ರೇರಣ ಲುಕ್ಕವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೇತ್ರಿಯ ಜಗದ್ದುರು ಪ.ಪ್ರೂ ಶ್ರೀ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕಾಡಿಸ್ಟೇಶರ ಸ್ವಾಮೀಚಿ, ಅಥಿನೆಯ ಪ.ಪ್ರೂ ಶಿವಭಸವ ಗುರುಮುರುಫಾರ್ಜಿಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಚಿ, ಹುಕ್ಕೇರಿ ಪ.ಪ್ರೂ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಚಿ ಹಾಗೂ ಪ.ಪ್ರೂ ಅಭಿನವ ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮೀಚಿಗಳ ದಿವ್ಯ ಶಾಸನಧ್ವನಿಲ್ಲಿ ಅಂಧರ ವಿಶ್ವಕರ್ಮ ಟ-20 ವಿಜೆತ ಭಾರತ ತಂಡದ ಉಪನಾಯಕ, ದಿವ್ಯ ಚೀತನ ಶ್ರೀಕರ್ಮ ಅಟಗಾರ ಸುನೀಲ ರಮೇಶ ಅವರಿಗೆ ಜೊಲ್ಲಿ ಗೂಪ್ತ ವತಿಯಿಂದ ಪ್ರೇರಣ ಪುರಸ್ಕಾರ ಹಾಗೂ 51,000/- ರೂ ನಗದು ನೀಡಿ ಗೌರವಸುಂದರಿವ ದಶ.

ವೆ.ಮೂ ಶ್ರೀ. ಮಿ.ನಿ.ಪ್ರ.ಸ್ವಾ ಶ್ರೀ. ಶಿವಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ ನಿಡಿಸೋಣಿ,
ಹುಕ್ಕೇರಿ ಚಂದರ್ಶೇಶ್ವರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಅಥಣಿ ಶಿವಬಸವ
ಗುರುಮುರಫರಾಚೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಕೃಾರಗುಢ ಹುಕ್ಕೇರಿಯ ಅಭಿನವ ಮಂಜನಾಥ
ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಗುರುಮಟ್ಟುಲ್ ಶಾಂತವೀರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಬಸವ ಜೋತಿ ಯೂಥ
ಪೌಂಡೇಶನ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕು. ಬಸವಪ್ರಸಾದ ಜೊಲ್ಲೆ, ಮುಬ್ಳಳ್ ಕೆಂವಫ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ.
ಬಸವರಾಜ ತೇಲಿ, ಶ್ರೀ ಕಲ್ಲಿಪಟ್ಟಣ ಜಾಧವ, ನಿಪ್ಪಾತೀ ನಗರಸಭೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ. ಜಯವಂತ
ಬಾಟಲೆ, ನೀತಾ ಬಾಗಡೆ, ಶ್ರೀ ರಾಜು ಗುಂಡ, ಶ್ರೀ. ಪ್ರಣವ ಮಾನ್ಯಿ ಶ್ರೀ. ರಾಘವೇಂದ್ರ
ಬಗಾಡೆ, ಜೊಲ್ಲೆ ಗ್ರೂಪ್ಸನ ಸಿಇಬಿ ಶ್ರೀ. ವಿವೇಕಾನಂದ ಬಂಕೋಳಿ. ಸೌ. ಶ್ರೀಯಾ ಜೊಲ್ಲೆ,
ಶ್ರೀ. ಅಪ್ಪಸ್ವಾಹೇಬ್ ಜೊಲ್ಲೆ, ಶ್ರೀ. ಸಿದ್ರಾಮ ಗಡದೇ ಮುಂತಾದವರು ಉಪಸ್ಥಿತಿರ್ದು
ಪೇರಣಾ ಉತ್ತರವದ ಸುಯಶಸ್ಗಾಗಿ ಶಿಮಿಸಿದರು.

ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಲಂಗ್ಸ್‌ಕ್ರಾಡ ನಡೆದಾಡುವ ದೇವರು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಕನ್ನೇರಿ ಅದ್ಯತ್ಯ ಕಾಡಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ. ಸರ್ವಿವೆಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ಪ್ರಪಂಚ ನಮನ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಶ್ರಾಂಜಲಿ ಅರ್ಪಿಸಿದರು.

ప్రో. బాబాశాహేబ అర్థ. కామనగేలేజ్ సహ పూర్వాపకరు డా॥ బాబాశాహేబ అంబేడ్కర (బి.ఆఱ.) తీకణ మహావిద్యాలయ, నెనది

ಪ್ರೇರಣಾ ಉತ್ಸವ-2022-23 ವಿವಿಧ ದೃಶ್ಯಗಳು



ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ಬಿನಂದ ಮಹತ್ವ, ಉದ್ದೇಶ

ಡಿಸೆಂಬರ್ 5 ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನ. ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲೂ ಪೂರಕವಾಗಿರುವ ಮಣ್ಣ ಇಂದು ವಿವಿಧ ಮಾಲಿನ್ಯಗಳಿಂದಾಗಿ ಕಲುಷಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಅದರ ಪ್ರೋಷಕಾಂಶ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣನ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿ.ರಂದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಎನಿದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನ

ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಯೂನಿಯನ್ ಆಫ್ ಸಾಯ್ಸ್ ಸೈನ್ಸ್ (ಇಯುಎಸ್‌ಎಸ್) 2002ರಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಲು ಡಿಸೆಂಬರ್ 20ರಂದು ನಡೆದ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಭದ್ರತೆ, ಹವಾಮಾನ ವ್ಯೇಪರೀತ್ಯ, ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮಣ್ಣನ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಪರಿಗಳಿಸಿ ಡಿ. 5 ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಘೋಷಿಸಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಎನಿದು ಮಣ್ಣ?

ಮಣ್ಣ ಎಂಬುದು ಘನ, ಧ್ವನಿ ಹಾಗೂ ಅನಿಲ ರೂಪದ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಸಂಕೀರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ಈ ಘನವಸ್ತುಗಳು ವ್ಯತಾಸ ಹೊಂದುವ ಲಿನಿಜ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಲಿನಿಜ ವಸ್ತುಗಳು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ಹಾಗೂ ಕಾಣುವುದು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಲಕ್ಷಣತರ ನಿಜೀಕ್ವ ಹಾಗೂ ಸಚೇವಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ನೀರು ಮಣ್ಣನಲ್ಲಿರುವ

ನಿರ್ವಾತವನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸುತ್ತವೆ. ಮಣ್ಣನ ಸಾಮಧ್ಯವೇ ಜೀವ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮಣ್ಣನ ಮಹತ್ವ

ಮಣ್ಣ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಪದರವಾಗಿದ್ದು ಸಾವಯವ ಮತ್ತು ಅಜ್ಯೇವಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಸಸ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಮಣ್ಣ ಜಗತ್ತಿನ ಆಹಾರ ಭದ್ರತೆಗೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಮಣ್ಣಲ್ಲದ ಜೀವ ಸಂಕುಲವಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಅದರ ಮಹತ್ವ ಎಷ್ಟಿರಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಆಚರಣೆ ಹೇಗೆ?

ಇಂದಿನ ಮಾಲಿನ್ಯದ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣನ ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲುವುದು ಒಂದು ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಮನುಸುಲದ ಭವಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇಂದನಿಂದಲೇ ಮಣ್ಣನ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ ಮೂಡಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಲ್ಲಂದ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭೂ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಖ್ಯ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ಸಂಘಟನೆಗಳು, ಭೂ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ, ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ವಿಡಿಯೋ ಸೇರಿದಂತೆ ನಾನಾ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಮಣ್ಣನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಮಾನವನ ದುರಾಸೆಯಿಂದಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಣ್ಣನ ಸವಕಳಿ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ, ಕಾರ್ಯಾಗಾರ, ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಮಣ್ಣನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಬಾರಿಯ ಧೀಮ್ರಾತ್ಸಾಹಿತ್ಯ

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಒಂದೊಂದು ಧೀಮ್ರಾತ್ಸಾಹಿತ್ಯ ಒಳಪಡಿಸಿದ್ದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷ 'ಸಾಯಿಲ್: ವೇರ್ ಪ್ರಡ ಬಿಗ್ನೆ' ಎಂಬ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಧೀಮ್ರಾತ್ಸಾಹಿತ್ಯ ಲಾಂಡ್ರಾರ್ ಅಂದರೆ, ಮಣ್ಣ- ಆಹಾರದ ಅರಂಭವಾಗುವ ಸ್ಥಳ ಎಂಬ ದ್ವೇಯವಾಕ್ಯ ಒಳಪಡಿಸಿರುತ್ತಿದೆ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಮಣ್ಣನ ಮಹತ್ವನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ಸಾರಳಾಗಿದೆ.

ರಕ್ತದ ಏರೋತ್ತದ (High Blood Pressure)

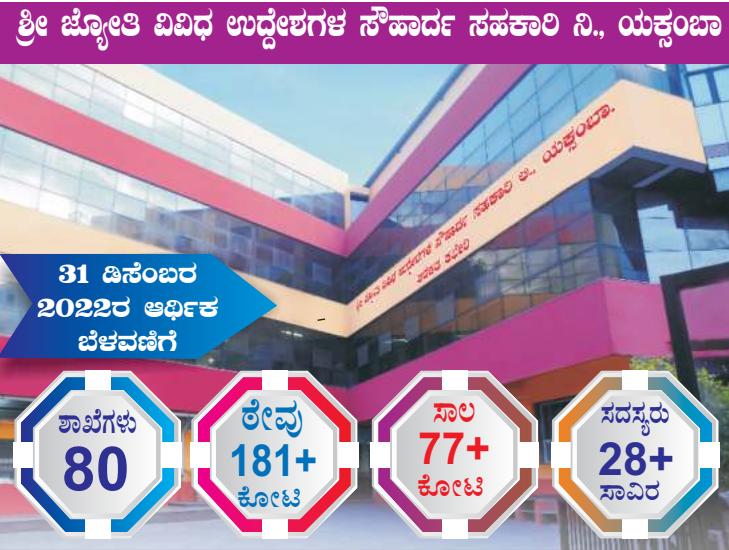
ರೋಗಪರಿಚಯ : ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈ ರೋಗವು ಅತಿಯಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಹೆದರಿಯೇ ಬಹುತೇಕ ಜನರು ರೋಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆಂಬುದು ನನ್ನ ದೀಪಕ ಅನುಭವದ ಮಾತ್ರ. ಮನಸ್ಸಿನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡದೆ ಶಾಂತಿ ಸಹನೆಗಳಿಂದ ಇರಲು ಕಲಿತರೆ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಬಹುಬೇಗ ಹತೋಟಿಗೆ ತರಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಈ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಸಂದೇಶ, ನಿದ್ರಾನಾಶಕ್ಕೆ ಈ ರೋಗವೂ ಒಂದು ಕಾರಣ. ಈ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಸ್ಥವಿರುವುದಿಲ್ಲ; “ಕ್ಷಣಚಿತ್ತತ್ವ” ಎಂದಂತೆ ಮನಸ್ಸು ಈಗ ಸರಿಯಾಗಿರುವುದು ಇನ್ನೊಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ಸರಿಯಿರುವುದಿಲ್ಲ; ಏನೋ ಯೋಚನೆ, ಏನೋ ಕಳವಳ ತೋರಿ ಅಶಾಂತಿಯು ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಮೈಯೆಲ್ಲ ಬಿಸಿ ಏರಿದಂತೆ ಕಂಡರೆ ಮತ್ತೊಂದು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಅದೆಲ್ಲೋ ಮಾಯ; ಆಗ ಮತ್ತೆ ತಲೆ ತಿರುಗು, ಮೈಬೆವರು, ನಿತ್ರಾಣ, ಮೈಕ್ಕೆ ಶಾಲೆ, ನಡುಕ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೀಗಾಗಿ ರೋಗಿಯ ಮನಸ್ಸು ಅಲ್ಲೋಲ ಕಲ್ಲೋಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿಟ್ಟಿ, ಸೆಡಪ್, ದೃಸ್ಯತೆ, ಆತುರ, ಕಾತರ, ಭಯ, ಕ್ಷೇತ ದುಃಖಗಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರಿಕೃತವಾದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ; ಹೀಗಾಗಿ ಈ ರೋಗದಿಂದ ನರಭೂತಿರುವವರ ಸ್ಥಿತಿ ಚಿಂತಾಜನಕ ಆದರೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೊಡವಿ ಅದನ್ನು ತುಳಿದು ನಿಂತಾಗ ಸಹಜವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೇ ಅದನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಂಬುದು ನನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸಾನುಭವ. ಆದುದರಿಂದ ಹೆದರಬೇಡಿ; ಗಾಬರಿನೊಳ್ಳಬೇಡಿ; ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಶರಣಾಗತರಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ, ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನೂ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಬಹುತೇಕ ಈ ರೋಗ ತೀರ ಚಿಕ್ಕವರಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಾಯ ಪ್ರಬುಧರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಅಂಕಿತದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಕಲಿತರೆ ಮುಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗೆ ಚಹಾ, ಕಾಫಿ, ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟ್, ಮದ್ದಪಾನ, ಅತಿಯಾದ ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳ ವ್ಯಾಪೋಹ, ಅತಿಕಾರ, ಉಪ್ಪುಗಳ ಚಟವಿದೆಯೇ? ನೀವು ಅತಿಕಾಮಿಗಳೇ? ನಿಮ್ಮದು ಅತಿಸಿಟ್ಟಿನ ಸ್ವಭಾವವೇ? ಇವನ್ನೆಲ್ಲ ಬಿಟ್ಟಿ ಬಿಡಿ-ಮುಗಿದು ಹೋಯ್ತೆ, ಇಷ್ಟಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಯು ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಲರ, ಪ್ಲೇನು, ಹೃದಯ ಸ್ತಂಭನಗಳಿಂತೆ ಇದು ಕೂಡಲೇ ಪ್ರಾಣದ ಮೇಲೆ ಆವಶ್ಯಕ ವಿವರಣೆ ತರುವ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲ. ಇದು ನಿಧಾನ ದೋಷಿರೋಗ. ಆದುದರಿಂದ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ, ಧೈರ್ಯದಿಂದ, ನಿಷ್ಪರತೆಯಿಂದ ಮೇಲಿನ ಚಟಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ತುಳಿದು ನಿಂತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಉದ್ದೇಕಗೊಳಿಸುವ ದ್ವೇಷ, ಅನೂಯೆಗಳನ್ನು ಮರೆಯಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ರೋಗ ಈ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದಲೇ ಒಂದದ್ದು. ಆಗ ಆದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಿದ್ದಿಕೊಂಡರಾಯ್ತು. ಮತ್ತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬ್ಲಡ್ ಪ್ರೆಶರ ಬಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಲ್ಲಿ ಒಳಗೇನಿದೆ ಗೊತ್ತೆ? ಹೃದಯವು ಶರೀರದ ಎಲ್ಲ ಭಾಗಕ್ಕೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಹರಿಸುತ್ತದೆ; ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಆದು ಅಕುಂಚನ ಎಂದರೆ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕುಗ್ಗುವಿಕೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳಿಂದ, ಚಟಗಳಿಂದ ಹೃದಯವು ಕುಗ್ಗುವಾಗ



ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿಯ ದೋಷದಿಂದ ರಕ್ತದ ಸುಗಮ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡೆತಡೆಯಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಆಗ ಹೃದಯವು ತನ್ನ ರಕ್ತಪ್ರಸರಣ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡದಿಂದ ತಳ್ಳಲು ಕಾರಣವೇನು? ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿಯ ದೋಷ, ಅಥಾತ್, ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಮಾತ್ರ; ಅದ್ವಾಕಾಯಿತು? ಹೀಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಚಟಗಳಿಂದ, ಮಧ್ಯವಹಾರಗಳಿಂದ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಿ-ಎಲ್ಲ ಸರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ಸಂಚಿತವಾದ ದೋಷ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಜೀಷಧಿ, ಪಧ್ಯ, ಅನುಪಾನ ಅಷ್ಟೆ, ಮತ್ತಿದರಲ್ಲಿ ಭಯದ ಕಾರಣವೇನಿದೆ? ಈಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ,

ಚೈಷಣಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ಸರ್ವಗಂಧದ ಬೇರಿನ ವಸ್ತಗಾಳಿತ ಚೂಣ್ಣ ದಿನಕ್ಕೆರಡು ಬಾರಿ ಬೆಳಿಗ್, ಸಂಜೆ 0.625ಗಾಂನಿಂದ 1.25 ಗ್ರಾಂನಂತೆ ಲಿಂಬಿಹಣ್ಣಿನ ರಸ ಮತ್ತು ಜೇನು ಸೇರಿಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಬ್ಲಡ್ ಪ್ರೇರ್ಪ್ರೋ (ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ) ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. 3-4 ವಾರ.
- ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್, ರಾತ್ರಿ 30 ಮಿ.ಲೀ. ಹಸಿ ಈರುಳಿಯ ರಸದಲ್ಲಿ 30 ಮಿ.ಲೀ. ತುಟ್ಟಿ ಜೇನು ಸೇರಿಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. 3-4 ವಾರ.
- ಅಕ್ಷಯ ತೆಳ್ಳಿಗಿನ ಗಂಜಿ ಮಾಡಿ ಅದಕ್ಕೆ 15 ಮಿ.ಲೀ. ಬೆಳ್ಳಿಳಿರಸ್, 15 ಮಿ.ಲೀ. ಲಿಂಬರಸ್, 15 ಮಿ.ಲೀ. ಜೇನು ಸೇರಿಸಿ ನಿತ್ಯ ಎರಡು ಹೊತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು; 3-4 ವಾರ.
- 200 ಮಿ.ಲೀ. ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬೆಳ್ಳಿಳಿಗಡ್ಡೆಯನ್ನು ಇಡಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಒಣಾಡ್ಯಾಕ್ಟ್ 12 ಗ್ರಾಂ ಸೇರಿಸಿ, ಕುದಿಸಿ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವಾಗ ಆ ಬೆಳ್ಳಿಳಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ ದೂಕ್ಕೆಯನ್ನು ತಿಂದು ಆ ಹಾಲನ್ನು ಕುದಿದು ಮಲಗಬೇಕು. ನಿತ್ಯ ಒಂದು ಹೊತ್ತು ಮಾತ್ರ ಒಂದರಡು ತಿಂಗಳು,
- ಪ್ರತಿ ಉಂಟದ ನಂತರ ಬಡೇಸೋಪ್ 15 ಮಿ.ಲೀ. ಜೊತೆಗೆ ಕರೀಳಿಪ್ಪು 0.25 ಗ್ರಾಂ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಗಿದು ತಿನ್ನಬೇಕು, ಇದರಿಂದ ತಲೆ ಸುತ್ತು, ಶಬ್ದ ಕೂಡ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಪಥ್ಯಾಪಧ್ಯ : ಜಡವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ತೈಜಿಸಿ ಲಘುವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು; ತೊಗರಿಬೇಳೆಯ ಸಿಹಿಸಾರು ಅನ್ನ ಒಳಗೆಯದು.

ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರ್ಪ್ರೋ (ತಿರುಕ್ಕುಪ್ಪೆ)



ବ୍ୟାଙ୍ଗ

నవదబ్బలయిల్లి కేండు ప్రపాశోద్యమ, సంశ్లీహ జీలుటియి సిచివరాద త్రై జి. కిశో రెడ్డి అపరస్సు ముజురాయి, వజ మత్కు పోళ్లి జీలుటియి సిచివరాద సౌ. శతికలు జొల్లె హగ్గు చిక్కోడి లోకస్థే సంసదరాద త్రై ఆ అక్కుశాహేబ జొల్లె యపరు బీటియాద దక్కు.



ಭೇದ



నతెలిసుతీరువుదు

నిప్పాన్ నగరద క్షేత్ర శిక్షణాధికారిగా కాయాలయద వచిలింద అయోజిసిద రాష్ట్ర హగొ రాష్ట్ర మణిక్కే ఆయైయాద విద్యాధ్రిగాలగి సన్మాన సమారంభదల్లి ముడరాయి, వచ్చే మత్తు వచ్చే ఇలాటియ సిపవరాద సో. తతీకలూ జోల్ల సాధనశిగేద విద్యాధ్రిగాలిగి సత్కరుస్తిరుపుదు.



ಹವಮಾನ ಯಜ್ಞ

ନିଷ୍ଠାରେ ନଗରଦଳ ଏହି ଛାତ୍ର କୁଣ୍ଡଳ ପରିଷଦ୍ ବଜରଗାଁରଙ୍ଗରେ ଆଲୋକ ଫ୍ଲେଚ ହାଣୀ ଜୋଲୀ ଗୁରୁ ପିଲିଯିଂ ଶିଖିବାରେ ପରମାନନ୍ଦ ଦେଇଲାମାତ୍ରାଙ୍କ ଧାରାରେ ହାଣୀ ପରମାନନ୍ଦ ଯଜ୍ଞ ପୁରୋହିତ କାର୍ଯ୍ୟକମ୍ପଦରି ଜୋଲୀ ପରିଵାର ଫ୍ରାଙ୍କଗ୍ରେହିନ୍ଦୀରେ ଦେଇଲାମାତ୍ରାଙ୍କ



గోరవ నమన సత్కారపుత్రువు.

బేడిపోలకదన్న భారతరథ సంవిధాన ల్యూ డా. బి. ఆర. అంపేట్రూ మహాపానిపాగా దిన నిమిత్త అంపేట్రూ ప్రతిమీగి కనాకు కిరాజు సంపదానికి వచ్చి శాఖలు జోలి యివు మాలాపాగా మార్కి గొరిప నమన శలిదిదు.



జాలనే నిఱడుత్తిరువుదు

ನಿಡಕ್ಕೋನಿ ಶ್ರೀ ದುರ್ದಂಡೆಶ್ವರ ಶಿದ್ಧ ಸಂಖ್ಯಾನ ಮಲಕ್ಕೆ ಮುಡಾಯಿ ಇಲಾರೆ ಪರಿಯಿಂದ 50 ಲಕ್ಷ ರೂ ಮೊಕದಲ ಸಮುದ್ರಾಯ ಭಪನ ಕಾವಗಾರಿ ಜೋಲಿ ದಂಪತ್ತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ನೀಡುವೀರಿ ಬಳಲೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು.



ಮನವಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳಿನುತ್ತಿರುವುದು



ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಾಂತೀಯ ಮಹಿಳೆಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ

ନିଷ୍ପାତ୍ରୀ ମୁକ୍ତକ୍ଷେତ୍ରଦ ମୁଦ୍ରିତାକୁ ଗ୍ରାମଦିଲ୍ଲି ପଂଜାଯତ୍ତ ରାଜ୍ଯ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପତିଳୀଏ ମହାନ୍ତିରାଦ 1 ହୋଟି 70 ଲକ୍ଷ ରା ମେଲ୍ଲିଦିଲ୍ଲି ରସ୍ତେ କାମଗାରିଙ୍କ ମୁଜରାଯା, ହଜ୍ଜ ମହିତୁ ପକ୍ଷୀ ଜିଲ୍ଲାକେମ୍ବ ସିପିଆରାଦ ଥିଲା. ଶିକ୍ଷାକୁ ଜୀବିତେ ଜି ଯ ପରି ଭୂମି ପୁଣି ନେରାଇରିଲା, ବାଲନେ ନେଇଦର.